

Atelier : risque cardio-vasculaire comment l'évaluer

Intervenants :

Dr Jean Pierre MOLINIER, Cardiologue, Tarbes

Véronique DUPREY, IDE ? polyclinique de l'ormeau, Tarbes

Venez échanger avec des professionnels de la santé cardiovasculaire avec lesquels vous apprendrez à mieux comprendre les déterminants du risque cardiovasculaire et de ses pathologies associées. Nous vous montrerons ensuite comment maîtriser au mieux son risque cardiovasculaire

Développement : Lors de notre intervention, nous aborderons le rôle clé de la plaque d'athérome dans la survenue de la plupart des maladies cardiovasculaires ainsi que les symptômes d'alerte qui y sont associés (Infarctus du myocarde, AVC, AOMI, Ischémie mésentérique...) Nous évoquerons les différents facteurs de risque cardiovasculaires avec les seuils clé à connaître concernant notamment : l'hérédité, l'âge, le sexe masculin, le tabagisme, les dyslipidémies, l'hypertension, le diabète, le surpoids, la maladie rénale chronique, la sédentarité, le stress, le syndrome d'apnée du sommeil, le tabac et l'alcool...

Enfin, nous donnerons des exemples concrets de l'évaluation du risque cardiovasculaire, afin d'évaluer son propre risque cardiovasculaire (échelle SCORE II)